


## PLANO DE TRABALHO

### DADOS DO PROPONENTE

<b>Instituição proponente</b> <b>COMAC – COMISSÃO MUNICIPAL DE ATUAÇÃO COMUNITÁRIA DE PETRÓPOLIS</b>		<b>CNPJ</b> <b>28.807.352/0001-72</b>	
<b>Endereço</b> RUA DOUTOR SÁ EARP, 88 – PARTE A – MORIN		<b>e-mail</b> diretoria@comac.org.br	
<b>Cidade</b> Petrópolis	<b>UF</b> RJ	<b>CEP</b> 25.625-073	<b>(DDD) Telefones</b> (24) 4104-1062
<b>Conta Corrente</b> 758-7	<b>Banco</b> CEF	<b>Agência</b> 2217	
<b>Nome do responsável pela instituição</b> FERNANDA CRISTINA FERREIRA VIEIRA		<b>CPF</b> 090.942.287-77	
<b>RG/Órgão expedidor</b> 11884773-0 – IFP/RJ	<b>Cargo</b> PRESIDENTE	<b>Função</b> PRESIDENTE	<b>Matrícula</b> XXXXXXXX
<b>Endereço completo</b> RUA JOSÉ HAMMES, 135 – CENTRO		<b>CEP</b> 25.655-470	<b>DDD/TEL.</b> (24) 4104-1071

<b>1º DOADOR:</b> COMPANHIA DE NAVEGAÇÃO NORSUL		<b>CNPJ:</b> 33.127.002/0002-86	
<b>ENDEREÇO:</b> Avenida Augusto Severo, nº 8 - 7º andar – Glória – CEP.: 20021-040 - Rio de Janeiro - RJ			
<b>DATA DA DOAÇÃO</b> 11 DE MAIO DE 2018	<b>VALOR DA DOAÇÃO</b> R\$ 40.000,00	<b>VALOR RETIDO (20%)</b> R\$ 8.000,00	<b>VALOR DA ENTIDADE</b> R\$ 32.000,00

### DESCRIÇÃO DO PROJETO:

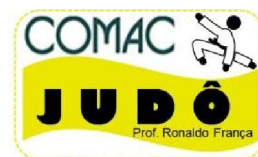
<b>Título do Projeto</b>  <b>COMAC JUDÔ – PROF. RONALDO FRANÇA</b> 	<b>Período da execução</b>	
	<b>Início</b>	<b>Término</b>
	Em execução	
<b>Eixo Técnico:</b> <b>Eixo Temático I – Assistência Social – Proteção Social Básica e Proteção Social de Média Complexidade</b>		



COMAC – Comissão Municipal de Atuação Comunitária de Petrópolis -

Associação Filantrópica sem fins lucrativos

- Criança, Jovem, Adulto, Idoso, Mulher Vítima de Violência, Comissária e Familiar e Pessoa com Deficiência -  
Agente de Integração – Programa Jovem Aprendiz e Curso de Patrulheiros



## Identificação do objeto

O projeto social esportivo COMAC JUDÔ – PROF. RONALDO FRANÇA foi criado para ofertar às crianças e adolescentes, espaço de prática do esporte Judô, enquanto instrumento eficaz de acesso ao desenvolvimento da disciplina, cidadania e autonomia evitando a exclusão social, haja vista que estas atividades têm a contribuir com todo o desenvolvimento físico – corporal, cognitivo, afetivo e social, incentivando a busca por uma vida saudável e conseqüentemente o afastamento das drogas e da violência, hoje um dos maiores problemas sociais existentes.

**Atendimento a até 50 alunos por semestre. Faixa Etária – De 10 a 18 anos.**

## Justificativa da proposição:

Justifica-se pela necessidade de promover uma intervenção social direta através da prática do judô no contra turno escolar, realizando ações esportivas e educativas como instrumento auxiliar na construção da cidadania, de disciplina e melhorias na qualidade de vida das crianças e adolescentes através da prática esportiva. O grande índice de violência envolvendo crianças e adolescentes (neste caso destacam-se os adolescentes em cumprimento de Medida Socioeducativa), sendo certo que, ao estarem com o tempo ocupado, praticando esporte saudável, em contraturno escolar, têm a oportunidade de desenvolver habilidades esportivas e socioculturais, propiciando o descobrimento de atletas profissionais. Justifica-se ainda pela base do equilíbrio social e da cidadania que a educação proporciona: crianças e adolescentes bem orientados, tornar-se-ão adultos mais preparados para a vida. No mundo, inclusive no Brasil, iniciativas sociais que buscam oferecer oportunidades e experiências positivas e saudáveis às pessoas são consideradas prioritárias.

Nos núcleos familiares onde existe a vulnerabilidade social, as dificuldades na formação do cidadão se potencializam, em virtude da falta de oportunidades, da discriminação e de outros fatores. O projeto COMAC JUDÔ – PROF. RONALDO FRANÇA, é uma importante ferramenta para contribuir na formação de cidadãos plenos e conscientes de suas responsabilidades, demonstrando, a importância da permanência na escolarização, com rendimentos mínimos, como forma de inscrição e manutenção no projeto, ou seja, o aluno evadido, precisa retornar à escola e o inserido, precisa apresentar frequência e rendimento escolares mínimos de 75 % (setenta e cinco por cento).

## OBJETIVOS GERAIS

O projeto COMAC JUDÔ – PROF. RONALDO FRANÇA objetiva o desenvolvimento esportivo, das atividades em equipe, além de ser uma importante atividade de preparo para uma vida saudável, contribuindo para a redução do índice de violência familiar, comunitária e escolar. Precisamente porque o judô é muito mais do que uma modalidade desportiva, uma luta ou uma arte marcial, tem o seu próprio código moral, que deve ser aplicado em todos os aspectos da vida de um judoca, que por vários autores são denominados: Código Moral, sendo: Amizade: o respeito, a sinceridade e a modéstia são a base para construir laços de amizade com aqueles que o acompanham nesta escola de vida; Autocontrole: controlar as emoções e os impulsos, principalmente os negativos, mantendo-se concentrado nas suas capacidades e naquilo que tem de ser feito; Coragem: no judô (tal como na vida) ser corajoso implica saber começar uma coisa, ter a força para continuar, mesmo sem resultados à vista, e nunca desistir, ter sempre esperança; Cortesia: existe um conjunto de regras e de etiquetas que devem ser respeitadas; o judoca tem de ter sempre consciência das suas atitudes e conseqüentes resultados. Honra: ser digno consigo próprio e com os outros; dar o melhor de si e fazer por ganhar, mas não procurar a vitória a qualquer custo; Modéstia: saber ganhar, saber perder, ser humilde e despretensioso em ambas as situações e, acima de tudo, com os seus colegas; Sinceridade: saber ser verdadeiro e exprimir-se genuinamente, o que implica um grande conhecimento e aceitação de si próprio Respeito: talvez o valor mais importante do judô e da vida; é essencial respeitar-se a si, aos outros atletas, ao professor, àquilo que se passa no tapete. Só com respeito é que há confiança, verdade e

Sede: Rua Dr. Sá Earp, 88 Parte A – Morin – Petrópolis/RJ – Tel.: (24) 4104-1071 / 4104-1062

Filial: Escola Germano Valente - Rua Dr. Sá Earp, 88 – Morin – Petrópolis/RJ

Home Page: [www.comac.org.br](http://www.comac.org.br)

E-mails: [diretoria@comac.org.br](mailto:diretoria@comac.org.br)

amizade.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Proporcionar a criança e ao adolescente o conhecimento dos limites de seu próprio corpo trabalhando-os através da prática esportiva do judô; Estimular movimentos corporais, como: lateralidade, coordenação motora, disciplina, respeito mútuo e atenção concentrada. Estimular a comunicação e o relacionamento saudável com os demais, inclusive com seus familiares, a fim de manter harmonia, disciplina, união e interação. Proporcionar ensinamentos as crianças e adolescentes que os levem a serem cidadãos, que vivam em harmonia junto a comunidade. Aprender as técnicas de Judô. Formar atletas na modalidade da arte marcial de Judô; Participar de apresentações, graduações e campeonatos após filiação junto a Confederação responsável pela modalidade. Incentivar crianças e jovens a praticar esportes, despertar a consciência de que construir um futuro melhor depende do esforço de cada um deles próprios, apresentar novas perspectivas de vida, reduzir a evasão escolar, melhorar a frequência e o rendimento escolar, desenvolver o coletivo, melhorar a saúde e despertar para a profissionalização, através da prática esportiva.

## METAS A SEREM ATINGIDAS/ PARÂMETROS DE AFERIÇÃO

<u>Metas</u>	<u>Indicadores de aferição de Cumprimento das metas</u>	<u>Meios de verificação</u>
<b>META 1</b> – Índice de frequência no projeto.	<b>META 1</b> – Lista de Frequência	<b>META 1</b> – Acompanhamento por aula.
<b>META 2</b> – Grau de participação das crianças, adolescentes e jovens nas atividades propostas pelo projeto.	<b>META 2</b> – Relatórios	<b>META 2</b> – Acompanhamento por aula.
<b>META 3</b> – Desenvolvimento da atividade prática de judô.	<b>META 3</b> – Jogos lúdicos – atividades de luta do judô	<b>META 3</b> – Atividades práticas – acompanhamento por aula..
<b>META 4</b> – Índices de mudanças quanto à postura e comportamento.	<b>META 4</b> – Depoimentos, vivências e observações	<b>META 4</b> – Acompanhamento através dos relatórios da Equipe Técnica e atendimento social.
<b>META 5</b> – Acompanhar os alunos/atletas na escolarização.	<b>META 5</b> – Melhoria no rendimento escolar e aumento da frequência escolar.	<b>META 5</b> – Acompanhamento através das Declarações mensais de Frequência Escolar e do Boletim.

## RESULTADOS ESPERADOS

Formar atletas e equipes aptos a disputarem entre si e em pequenos campeonatos na cidade e em municípios vizinhos, como atividade esportiva de participação e integração social. Redução da evasão escolar e aumento na frequência e rendimento escolar. Redução da violência familiar, comunitária e escolar.

## ATIVIDADES/AÇÕES PROPOSTAS

Ativ.	Descrição da atividade
1	Reunião de Equipe
2	Acolhimento da família do aluno /atleta
3	Acolhimento do aluno/atleta
4	Aulas práticas de Judô
5	Atendimento Odontológico (atendimentos no decorrer do desenvolvimento do projeto)
6	Acompanhamento psicossocial (atendimentos no decorrer do desenvolvimento do projeto)

## METODOLOGIA

- ❖ Atendimento Individual;
- ❖ Dinâmicas Individuais e em Grupo – com o aluno/atleta e com a família;
- ❖ Diálogos e Orientações Individuais e em Grupo;
- ❖ Atividades Lúdicas e Esportivas.

## PLANO DE APLICAÇÃO

### Serviços de terceiros – Pessoa Jurídica

Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant.	Valor Total
Transporte de van – para participação em campeonatos		R\$ 700,00	03	R\$ 2.100,00
Contador		R\$ 300,00	10	R\$ 3.000,00
Sonorização para campeonatos		R\$ 1.500,00	02	R\$ 3.000,00
Troféus e medalhas para campeonatos		R\$ 700,00	02	R\$ 1.400,00
Manutenção do espaço – pintura e melhorias da sala de Judô		R\$ 2.500,00	01	R\$ 2.500,00

### Pessoal e Encargos

Cargo/Função	Forma de Contratação	Carga Horária	Quant.	Salário	Salário Total Mensal	Salário Total Anual
Psicopedagogo	MEI	15h	01	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 6.000,00

### Material de Consumo

Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant.	Valor Total
Material de Limpeza		R\$ 100,00	10	R\$ 1.000,00
Material esportivo – placas de tatames, colchonetes, camisetas, bermudas, quimonos, faixas e bambolês, etc		R\$ 6.500,00	2	R\$ 13.000,00

### CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO PELO FUNCRIA

Atividades	Parcela 01	Parcela 02	Parcela 03	Parcela 04
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 2.800,00	R\$ 300,00	R\$ 1.000,00	R\$ 300,00
MATERIAL DE CONSUMO	R\$ 6.600,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00
PESSOAL E ENCARGOS	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00
<b>TOTAL DO MÊS</b>				

Atividades	Parcela 05	Parcela 06	Parcela 07	Parcela 08
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 2.500,00	R\$ 1.000,00	R\$ 300,00	R\$ 300,00
MATERIAL DE CONSUMO	R\$ 100,00	R\$ 6.600,00	R\$ 100,00	R\$ 100,00
PESSOAL E ENCARGOS	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00
<b>TOTAL DO MÊS</b>				

Atividades	Parcela 09	Parcela 10		
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 1.000,00	R\$ 2.500,00		
MATERIAL DE CONSUMO	R\$ 100,00	R\$ 100,00		
PESSOAL E ENCARGOS	R\$ 600,00	R\$ 600,00		
<b>TOTAL DO MÊS</b>				

**VALOR TOTAL DO PROJETO - R\$ 32.000,00 (Trinta e dois mil reais)**

### MÉTODO DE MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO

#### O que será avaliado?

Todo o contexto familiar, iniciando pelo processo de acolhimento, atendimento psicossocial, o acesso do usuário aos benefícios sociais, a frequência escolar e a frequência aos serviços ofertados pela instituição.

#### Método de monitoramento e avaliação

Atendimento psicossocial, declarações de escolaridade/frequência e relatórios da equipe técnica.

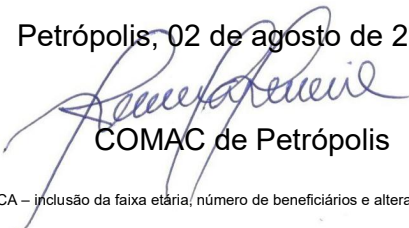
#### Periodicidade

Avaliação por relatório bimestral. Acompanhamento semanal, através das atividades.

#### Participantes da instituição no monitoramento/avaliação (nome, cargo, CPF)

Fernanda Cristina Ferreira Vieira – Presidente  
 Adriano Cândido Pereira – Assistente Social  
 Ronaldo França – professor de Educação Física

Petrópolis, 02 de agosto de 2018.



COMAC de Petrópolis